



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کیلان  
 دکتر توسه آموزش دانشکده دندانپزشکی  
 کیت دانشجویی

## چه جوری بفهمم به عصب کشی نیاز دارم؟

تشخیص نهایی این مسئله، به عهده دندانپزشک می باشد. به طور کلی، دندان هایی که به گرما و سرما حساس شده اند، حین جویدن درد می گیرند، درد خود به خودی دارند و یا دردهای ارجاعی به نقاط دیگر دارند، نیاز به مراجعه فوری به دندانپزشک و انجام معاینات بیشتر دارند تا در صورت لزوم برایشان درمان ریشه انجام پذیرد.

توجه داشته باشید که حساسیت به گرما و سرما، الزاما به معنای نیاز به عصب کشی نیست!

مصرف آنتی بیوتیک ها (چرک خشک کن) به تنهایی باعث درمان شما نمی شود و از مصرف بدون نسخه آن ها باید خودداری کرد؛ زیرا اینکار میکروارگانیسم های موجود را، به درمان های بعدی مقاوم می کند.

گاهی دندان ها حساسیت یا درد ندارند اما ممکن است لثه و بافت های اطرافشان دچار تورم شده باشد و یا از آن ها چرک خارج شود. در این موارد نیز حتما باید به دندانپزشک خود مراجعه کنید تا در صورت لزوم تحت درمان قرار بگیرد.

به طور کلی اگر دندان هایی با ترمیم های وسیع دارید بهتر است هر ۶ ماه یکبار جهت معاینات دوره ای به دندانپزشک خود مراجعه کنید تا در صورت لزوم با درمان زود هنگام از مشکلات بعدی جلوگیری کنید.



## در مراجعه به دندانپزشکی چه نکاتی رو رعایت کنم؟

روزی که به دندانپزشکی مراجعه می کنید، حتما صبحانه میل کنید. حتما به خوبی مسواک بزنید، این کار دقت معاینات شما را بالاتر می برد. حتما شرح حال دقیقی از تاریخچه ی پزشکی خود، به دندانپزشکتان ارائه دهید و سابقه ی بیماری های زمینه ای (مثل فشارخون، دیابت، مشکلات تیروئید و ...) و داروهایی را که مصرف می کنید، دقیقا به وی عنوان کنید و یا در صورت لزوم، همراه خود داشته باشید. این کار برای حفظ سلامتی شما مهم و ضروری است.

- ♦ خانم های حامله، حتما نامه از پزشک زنان همراه داشته باشند.
- ♦ افراد با بیماری های خاص، باید نامه از متخصص مربوطه را همراه خود داشته باشند.



## چرا و چه وقت باید درمان ریشه انجام بدم؟

درمان ریشه شامل خارج کردن بافت پالپی دندان (حاوی عروق و اعصاب) می باشد. این کار علت های مختلفی دارد؛ شایع ترین حالت آن، شدید بودن پوسیدگی عاج دندان و عفونی شدن پالپ می باشد. از علت های دیگر می توان وارد شدن ضربه به دندان را نام برد. گاهی هم دندانپزشک شما با توجه طرح درمان های دیگرتان، درخواست انجام درمان ریشه را به همراه نامه، ارجاع می فرستد.



## ملاحظات دیگر

در صورتی که احساس تورم داشتید و یا درد شما با مصرف ضددردها بهبود پیدا نکرد، حتماً با دندانپزشک خود در ارتباط باشید.

درمان ریشه، یک درمان چند مرحله‌ای و چندجلسه‌ای بوده و نیاز به چندین مرحله تهیه رادیوگرافی دارد، این کار برای رسیدن به کیفیت مطلوب در درمان شما ضروری است و نیاز به همکاری شما دارد.

بخش درمان ریشه ترمیم دائمی تاج شما را انجام نمی‌دهد و باید به بخش‌های ترمیمی یا پروتزهای دندانی جهت ادامه‌ی درمان مراجعه کنید.

پانسمان، نوعی ترمیم موقت است که در بهترین حالت ۲ هفته و حداکثر ۱ ماه، می‌تواند کیفیت درمان ریشه‌ی انجام‌شده را حفظ کند. در صورتی که پانسمان افتاده باشد یا بیش از این مدت بماند، ممکن است نیاز به درمان مجدد ریشه پیدا کنید.

در یک ساعت اول پس از قرار دادن پانسمان سعی کنید از مصرف غذا اجتناب کنید. و پس از آن غذاهای سفت را با دندان‌های سمت مقابل بجوید تا پانسمان در ناحیه حفظ شود.

دندان‌های درمان ریشه شده نیز امکان پوسیدگی دارند. بنابراین روزانه حداقل دو بار مسواک زدن و یکبار نخ‌دندان کشیدن توصیه می‌شود.

بین جلسات می‌توانید با دستور دندانپزشک خود از یکی این دو دارو استفاده کنید. بهتر است قبل از پایان اثر بی‌حسی، دوز اول را مصرف کنید.

- Acetaminophen 500mg هر ۶ ساعت
- Ibuprofen 400mg هر ۸ ساعت

این ضددردها حداکثر به مدت یک‌هفته تجویز می‌شوند و در صورت مصرف داروی خاص و یا بیماری زمینه‌ای ممکن است ضددردهای دیگری برای شما تجویز گردد.



### References

- Pathways of pulp 2021
- Ingel 2019
- Torabinezhad 2015
- DOI: 10.7759/cureus.41438



## درد حین درمان ریشه طبیعی؟

حین کار برای شما بی‌حسی موضعی تزریق می‌گردد و معمولاً درد خاصی را تجربه نمی‌کنید. اما با توجه به چند جلسه‌ای بودن درمان‌ها، ممکن است پس از از بین رفتن اثر بی‌حسی، بین جلسات احساس درد داشته باشید که به دلیل میکروباهاست که در ناحیه هستند و با توجه به ماهیت درمان، طبیعی است. پس از یک درمان موفق به مرور این دردها بهبود می‌یابند.

مصرف یک قرص Ibuprofen 400mg یک ساعت قبل از کار، دردهای پس از کار را کاهش می‌دهد. (در صورتی که بیماری زمینه‌ای دارید از مصرف خودسرانه‌ی دارو پرهیز کنید، علی‌الخصوص در صورتی که داروهای کاهنده‌ی فشارخون و وارفارین مصرف می‌کنید و یا مشکلات معده دارید).